



## வள்ளலார் காட்டும் அரசியல் அறங்கள்

(திருமதி. S. அனுராதா, முனைவர் பொ. குபேந்திரன்)

### ஆய்வுச் சுருக்கம்

பத்தொன்பதாம் நூற்றாண்டில் முதலாளித்துவச் சிந்தனைகள் உலக மக்களை இன்னலுக்குள்ளாக்கியிருந்தச் சூழலில் பாமரமக்களுக்கு வழுவியல் அறங்களை போதித்தவர் வள்ளலார். அவரின் அறச்சிந்தனைகளை பகுப்புமுறை, விளக்கமுறை ஆய்வுக்கொண்டு விளக்கப்படுகின்றன.

**திறவுச் சொற்கள்:** பசித்திரு, தனித்திரு, விழித்திரு

### முன்னுரை:

கருணைக்கடல் வள்ளல் பெருமான் சுத்த சன்மார்க் சங்கத்தின் வாயிலாக பக்தர்களுக்கு மகத்தான மூன்று மந்திரங்களை உபதேசித்து உள்ளார். இதனை மானிடர்கள் கை கொண்டு ஒழுகினால் நல் ஆற்றலுடனும், அறிவுடனும் இருக்க முடியும். திரு என்றால் தெய்வத்தன்மை பொருந்திய மரியாதைக்குரிய என்று பொருள் படும். ஒருவன் உயரிய நிலைக்கு அதாவது இறைநிலை அடைய வேண்டுமானால் திரு என்னும் நிலையை அடையவேண்டும் என்றால் பசித்திரு, தனித்திரு, விழித்திரு, இன்னம் வாசகத்தில் முதல் எழுத்துக்களை சேர்க்க கிடைப்பது 'பதவி' உயர்ந்த இறிலை பதவி என்பதால் திரு என்னும் அடைமொழி சேர்ந்து பசித்திரு, தனித்திரு, விழித்திரு, என்றாயிற்று. வள்ளலார் அருளிய உபதேசக்குறிப்புகளை பின்பற்றி வாழ்க்கையை மேம்படுத்துவது குறித்து இக்கட்டுரையின் வாயிலாகக் காண்போம்.

### பசித்திரு:-

நாம் பசியில்லாமல் இருக்க வேண்டும் என்பது தானே இவரது விருப்பம் பசியில்லா வீடு தேசம் உருவாக்க வேண்டும்

Date of submission : 23-04-2026 Date of acceptance : 24-04-2026  
Date of Publication: 30-04-2026  
Corresponding author's Name :Dr.P.Gubendiran  
Email : [gubendirens1@vistas.ac.in](mailto:gubendirens1@vistas.ac.in)  
Pages : 43 - 46

என்பது தானே கனவாக இருந்தது பின் ஏன் இவர் பசித்திரு என்றார். பசியில் இருவகையான பசி இருக்கிறது அவற்றுள் ஒன்று உடலில் ஏற்படக்கூடிய வயிற்றுப்பசி மற்றொன்று நமது ஆன்மாவிற்கு ஏற்படுகின்ற ஆன்மபசி என்பதாகும். இவ்விரண்டினும் முதலில் உடலில் ஏற்படக்கூடிய பசி குறித்துக் காண்போம்.

### 1.உடலில் ஏற்படக்கூடிய பசி:-

ஏழை பணக்காரர் யாராக இருந்தாலும் உடலில் ஏற்படும் ஓர் நிகழ்வு 'பசி' இவர் உயர்ந்தவர், தாழ்ந்தவர் என்ற பாகுபாடு பேதமின்றி பசி என்று வந்தவுடன் வாங்கி உண்பதென்பதை நாம் இங்கு காண முடியும். அந்த பசியை ஓர் விதமான நோய் என்று குறிப்பிடுகின்றார். இந்த பசி என்றும் நோயின் அளவறிந்து நம் உணவு உண்ண வேண்டும் இதை நம் வள்ளலார் பல இடங்களில் குறிப்பிடுகின்றார். பசிக்காமல் உணவு உண்ணக் கூடாது, அளவோடு உணவினை உண்ணவேண்டும். உடல் கேட்கும் அளவு மட்டுமே நாம் உணவு உண்ண வேண்டும் ஓர் உணவு செறித்தபிறகு தான் நாம் அடுத்த உணவை உண்ண வேண்டும். பசி உணர்ந்து உண்ணும் போது தான் ஓர் மந்தமில்லாத தன்மை நமக்கு ஏற்படும் அதுமட்டும் இன்றி தூக்கம் சோம்பல் முதலிய நோய்களும் நம்மை தாக்காமல் தற்காத்துக் கொள்ள முடியும்.

திருமதி. S. அனுராதா, முனைவர்பட்ட ஆய்வாளர்,

முனைவர் பொ.குபேந்திரன், உதவிப் பேராசிரியர்& நெறியாளர்.

தமிழ்த்துறை, வேல்ஸ் அறிவியல், தொழில்நுட்ப உயர் ஆராய்ச்சி நிறுவனம், பல்லாவரம், சென்னை - 600 117.

நமக்கு சன்மார்க்க நெறியை காட்டிய ஓர் அற்புதமான மகான் வடலூர் இராலிங்க வள்ளலார் ஆவார். இந்த ஒரு ஞானி ஏதோ பலநூறு ஆண்டுகளுக்கு முன் வாழ்ந்தவர் அல்ல. ஒரு சில நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்னமே வாழ்ந்தவர் இவர். ஏழ்மைக்கும் இறைவனை அடைவதற்கும் எந்தவிதமான தடையும் இல்லை என்று வாழ்ந்து காட்டியவர் நம் வள்ளலார். இந்த உலகமக்களுக்கு ஜீவகாருண்யம் என்பதனையும் மரணமில்லா பெருவாழ்வு என்னும் ஓர் உயரிய வாழ்க்கையையும் தர வேண்டும் என்பதற்காக தம் வாழ்நாள் முழுவதையும் செலவிட்டார் என்ற சொல்லலாம் அவர் நமக்கு அருளிய தாரக மந்திர சொற்கள் பல இருந்தாலும் அவற்றுள் சில

‘அருட்பெருஞ்சோதி அருட்பெருஞ்சோதி

தனிப்பெருங்கருணை அருட்பெருஞ்சோதி

என்றும் இந்த ஓர் மந்திரம் வாழ்க்கையில் மனிதர்கள் கடைபிடிக்க வேண்டிய உயர்ந்த நெறிகளுள் ஒன்றான அன்பு கருணை போன்ற ஒழுக்க நெறிகளை முன்னிருத்தி சொல்லப்பட்டுள்ளன. ஒரு மனிதன் தூய்மை உடையவனாக ஆக்குவதற்கு அன்பினால் தான் முடியும்.

இவர் நமக்கு தந்த முக்கியமான சொற்களுள் சில தனித்திரு, பசித்திரு, விழித்திரு என்னும் மந்திர சொற்கள் மூலம் அவர் நமக்கு சொல்லும் வாழ்வியல் நெறிகளை பற்றி இக்கட்டுரையில் விரிவாக பார்ப்போம்.

## 2.ஆன்மபசி:-

ஆன்மாவானது பல பிறவிகள் எடுத்து துன்பப்பட்டு துன்பப்பட்டு நிறைவு இல்லாமல் மேலும் மேலும் இம்மனித பிறவி எடுக்கிறது. அந்த பசிக்கு நம் தீனிபோட வேண்டும். ஆன்மபசிக்கு எப்படி நிறைவு தரும் (அமுது) கொடுப்பது என்றால் மனதை ஒழுக்கநெறியில் இறைநெறியில் செலுத்தவும் ஆன்மபசிக்கு உணவு அளிக்கவும் எத்தனையேயா ஞானப்பாக்கள் நம் இலக்கியங்களில் மண்டிக்கிடக்கின்றன.

ஆன்மபசிக்கு உணவாவது இறைஅருளை நாடிச் செல்வது, தேவாரம், திருவாசகம் போன்ற வாசகங்களைப் படிப்பது, அடியார்களுக்கு தொண்டு செய்வது, இறைவனுக்கு தொண்டு செய்வது ஆலயங்களுக்குசென்று உடலாலும் உள்ளத்தாலும் சேவை செய்வது இவை அனைத்தும் நம் ஆன்ம பசியை போக்குவதற்கு உண்டான செயல்கள் என்று குறிப்பிட்டுள்ளனர். வாழ்நாள் முழுவதும் நம்வயிற்று பசியோடு மட்டுமே வாழக்கூடாது ஆன்மபசியோடும் வாழவேண்டும் அந்த ஆன்மபசியோடும் வாழ்தல் வேண்டும் அவ்வாறு வரும் ஆன்மபசியை நாம் போக்கி கொண்டு மரணமில்லாது பெருவாழ்வு வாழலாம் எனவே தான் வள்ளலார் பசித்திரு என்று குறிப்பிட்டுள்ளார்.

நான் பசித்த போதெல்லாம்

தான் பசித்ததாகி

நல்லுணவு கொடுத்தென்னைச்

செல்வம் உறவளர்த்தே

ஊன்பசித்த இளைப்பொன்றும்

தோன்றாத வகையை

வள்ளியததன் அமுதெனக்கிங்

கவந்தளித்த ஒளியே

-உடல் பசியை ஒரு பொருட்டாக நினைக்காததால் தான் அவரது உள்ளம் ஞான ஒளியை கண்டது. பரம்; பொருளை உணர்ந்தது.

## தனித்திரு

எல்லோம் கூடிவாழ்தலை வலியுறுத்தி இருக்கும் போது இவர் மட்டும் ஏன் தனித்திரு என்று உபதேசித்து உள்ளார். தனிமை என்பது இரண்டாக பார்க்கப்படுகிறது அவற்றுள் ஒன்று உடலை தனிமை படுத்தி வைத்துக் கொள்ளுதல் மற்றொன்று மனதை தனிமை படுத்தி வைத்துக் கொள்ளுதல் என்று இரண்டு வித தனிமைகளை பற்றி இங்கு காண்கிறோம்.

## 1.உடலை தனிமைபடுத்துக் கொள்வது:-

உடலை எப்படி தனிமைபடுத்துக் கொள்வது என்றால் தியானம்.

தியானம் அல்லது யோகம் இதன் மூலம் நம் உடலை தனிமைபடுத்தி நமது என்ன அலைகளை தூய்மைபடுத்து மனதை தூய்மைபடுத்தி வைத்துக் கொள்வதினால் மரணமில்லா பெருவாழ்வானது நமக்கு வாய்கப் பெறும் என்று வள்ளல் பெருமானார் குறிப்பிடுகிறார்.

‘உடலை வளர்த்தேன் உயிர் வளர்த்தேனே’

என்னும் திருமூலரின் வரிகளுக்கு ஏற்ப உடலை நன்முறையில் பேணிகாப்பதன் மூலம் உயிர் என்னும் ஆன்மாவை அடைய முடியும். தீயபழக்கங்களை மது உண்டல், புலால் உண்ணுதல், போதை பொருட்கள் மற்றும் அதிகப்படியான தேவையற்ற அளவுக்கு உணவு கொடுத்து உடலை அழிக்காமல் பாதுகாத்தல்.

## 2.உள்ளத்தை தனிமைபடுத்துதல்:-

‘தாமரை இலை தண்ணீர்போல’ பந்தம், பாசம், சொந்தம் என்னும்

எல்லாவற்றோடும் ஒன்றி பிணைந்து இல்லாமல் சற்று பற்றற்று இருந்தேமே ஆனால் அடுத்த பிறவி என்பதற்கான வித்து அங்கு இல்லாமல் போய்விடும். மரணமில்லா பெருவாழ்வனை அங்கு அடைய முடியும். வாழும் போதே நம் இன்பமும் அடைய முடியும்.

இவை இரண்டுமே விழிப்பு நிலையில் எப்போது இருக்கும் என்றால் நாம் தெளிவுடன் இருக்கும் போது தான். நம் மனம் நம் விழிப்பு நிலையில் இருந்தால் தான் நம்புலன்கள் நம் கட்டுப்பாட்டில் இருக்கும். மனமது தூங்கிவிட்டால் புலன் தன்வழியே வேலைசெய்ய ஆரம்பித்து விடும் கோபம், ஆசை பொறாமை போன்ற குணங்கள் நம்மை ஆட்கொள்ளும். அவ்வாறு நிகழும்போது நம்மனது விழித்திருந்தால் மனமானது இதுதவறு என்று நம்மை கட்டுப்படுத்தினால் நாம்

அடக்கத்துடன் இருக்க முடியும். மனமானது தூங்கி இருந்தால் சில தீய குணங்களால் ஆட்கொள்ளப்பட்டு அல்லப்படுவோம். எனவே விழிப்புநிலை என்பது அவசியமாகிறது.

‘தூங்குகற் என்கிறாய் தூங்குவனோ எனது துரைவரும் ஒர்தருணத்தில் தூக்கமுந்தான் வருமோ ஈங்கினிநான் தனித்திருக்க வேண்டுவதா தலினால் என்னுடைத் தூக்கம்எனலாம் நின்னுடையதாக்கி எங்கலறப் புறத்தேபோய்த் தூங்குகந்தோழி

என்னிரு கண்மணி அணையார்எனை அணைந்த உடனே

ஓங்குறவே நான் அவரைக் கவந்தவரும் நானும்

ஓன்றானபின்னர் உளை எழுப்புகின்றேன் உவந்தே

வள்ளல் பெருமானார் வாழ்விலேயே அவர் சொல்வது

‘பாதிஇரவில் எழுந்து அருளி பாவியேனை எழுப்பி என வள்ளல்

பெருமானார் வாழ்கையிலேயே கடவுள் அவரை எழுப்பி

ஞானத்தை அடைய வழிதிருத்தம் என்று குறிப்பிட்டுள்ளார்.

அதனால் இறைவனை அடைய வேண்டுமானால் எப்போதும்

அகக்கண் விழிப்பு நிலை வேண்டும் என்று சான்றோர்கள்

குறிப்பிட்டுள்ளனர் மனதை ஒருமுகப்படுத்தி ஆண்டவினிடத்தில்

மனதை லயம் வைத்து ஆன்மசத்தி பெருகின்ற ஆற்றலை

அளிப்பதே தனித்திரு என்பதன் பொருள். மனமானது தனித்து

இல்லாவிடில் புற

இன்பங்களில் நாட்டம் கொண்டு மண்ணாசை, பெண்ணாசை

ஆகியவற்றில் மதிமயங்கி அலைபாயும் என்கிறார் சும்மா

இல்லாத மனம் மயங்கி அலைபாய்வதை வள்ளல் பெருமான்

குறிப்பிடும் பாடல்வரிகள்

‘மயங்குபுத்தி என்னும் உலக வழக்காளிப்பயலே

வழித்துறைய் தென்றறியாய் வகைசிறிதும் அறியாய்

உயங்கிவிசா ரித்திடவே ஓடுகின்றாய் உணரும்

உளவறியாய் வீணுழைப்பிங் குழைப்பதில் என்பயனொ

வயங்கும்மனம் அடங்கியவா நடங்குகஞ் இலையேல்

மடிந்திடுவேன் கணத்தில் உனை வாய்மை இதுகண்டாய்

இயங்க என்னை அறியாயோ யார்ன என

என்றணினையோ

எல்லாஞ்செய் வல்லவனுக் கிணிய பிள்ளை நானே



மனம் சும்மா இருப்பது இயலாத காரியம் தான், இருந்தாலும் அதனை அடக்கியாளும் திறன் பெற்றால் நற்பயிர்களை பெறமுடியும்.

விழித்திரு

‘பசித்திரு, தனித்திரு’ என்று உபதேசித்த வள்ளல் பெருமானார் அடுத்தது விழித்திரு என்கிறார். விழித்திரு என்றால் தூங்காமல் கண்விழித்திரு என்று பொருளல்ல. மனித வாழ்விற்கு தூக்கம் இன்றியமையாதது தான். ஆனால் அளவுக்கு அதிகமாக தூங்கி சோம்பல் உண்டாகி அதனால் நோய் ஏற்படும் அதனால் அளவும் தூங்குதல் அவசியம் என்று குறிப்பிடுகிறார். இவற்றுள் இரண்டு வகை தூக்கம் உண்டு உடல் தூங்குகின்ற தூக்கம் மற்றொன்று மனது தூங்குகிற தூக்கம் என்று இரண்டு வகை உண்டு.

பசித்திரு, தனித்திரு, விழித்திரு என்ற இந்த மூன்று மந்திரத்தையம் வாழ்க்கையில் கடைபிடிக்க ஆரம்பித்தால்

சாதாரணமான மனித நிலையில் இருந்து உயரிய ஞான நிலையை அடைவார் என்பது நிச்சயமான உண்மை.

முடிவுரை:-

‘பசித்திரு தனித்திரு விழித்திரு எனும் வாக்கு ஆன்மீக ஞானத்திற்கு மட்டுமில்லாது சாதாரண மனிதர்களுக்கும் நன்மை அளிப்பதாகும்.

‘மூவகைச் சித்தியின்

முடிபுகள் முழுவதும்

ஆ(ம்) வகை எனக்கு அருள்

அருட்பெருஞ் ஜோதி

கருமசித்தி, யோகசித்தி, ஞானசித்தி - என்ற மூவகை

சக்திகளையும், அவற்றின் சூழ்நிலைப் பேறுகளையும் முழுவதுமாக அளித்த அருட்பேரொளி.

1. திருவருட்பா, திருவருட்பிரகாச வள்ளலார், வர்த்தமானன் பதிப்பகம், சென்னை- 17
2. வள்ளலார் ஓர் அறிமுகம், குருசாமி. மா.பா, மதுரைப்பல்கலைக்கழகம், மதுரை, 1977.
3. வள்ளலார் வாழ்க்கை வரலாறு, பட்டத்தி மைந்தன், கௌரா பதிப்பகம், சென்னை. 2018